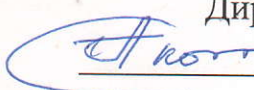


Утверждаю
 Директор школы
 Акопян С.Д.
 «29» _____ 08 2023 г.

План
 спортивных мероприятий школы на 2023-2024 г.

№ п/п	Мероприятие	Срок проведения	Место проведения	Примечание
1.	Спортивный праздник посвященный «Дню знаний» - волейбол - футбол - баскетбол - перетягивание каната.	сентябрь	территория школы	
2.	Первенство школы по спортивным играм - футбол - русская лапта.	сентябрь	территория школы	
3.	Легкоатлетические соревнования «Золотая Осень» -100м - кросс 2км - эстафета 10х400м - метание гранаты 700г на дальность - прыжки в длину с разбега. Смотр конкурс по выполнению - комплексов вольных упражнений № 1, 2, 3.	сентябрь- октябрь	территория школы	
4.	Соревнования по мини-футболу среди школ кадетской направленности.	ноябрь	ЗАТО «Сибирский»	
5.	Первенство школы по силовой гимнастике - подтягивание из виса на перекладине -подъем переворотом на перекладине -выход силой на перекладине - сгибание разгибание рук в упоре на брусках - держание угла в упоре на брусках -поднимание прямых ног к перекладине. Смотр конкурс по выполнению - упражнений на гимнастической перекладине и брусках № 1, 2.	ноябрь- декабрь	спортивный зал школы	
6.	Первенство роты (1, 2 роты) по армрестлингу.	декабрь	тренажерный зал школы	
7.	Первенство роты (1, 2 роты) по гиревому спорту.	декабрь	тренажерный зал школы	
8.	Первенство школы по баскетболу.	январь	спортивный	

			зал школы	
9.	Первенство школы по хоккею.	январь	хоккейная коробка школы	
10.	Лыжная эстафета 4х3км на призы газеты «Алтайская Правда»	февраль	Лыжная база «Стройгаз»	
11.	Участие в спортивном празднике «Лыжня России»	февраль	Лыжная база «Стройгаз»	
12.	Участие в лыжном переходе памяти М.С. Евдокимова г. Бийск – с. Верх-Обское среди школ кадетской направленности.	февраль	г. Бийск – с. Верх- Обское	
13.	Соревнования по лыжным видам спорта «Белая метелица» - лыжная гонка на 5км - лыжная эстафета 5х3км - биатлон (с двумя огневыми рубежами (лежа/стоя))	февраль- март	территория школы, лыжная дистанция	
14.	Первенство школы по волейболу.	март-апрель	спортивный зал школы	
15.	Легкоатлетическая эстафета 14х200м-630м на призы газеты «Алтайская Правда»	май	г. Барнаул	
16.	Первенство школы по настольному теннису.	май	спортивный зал школы	

Учителя физической культуры

Фарафонов В.В.

Коробков А.М.

Кастыркин Э.В.